



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO FEVEREIRO 2023

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL “LYGIA”

(JARDIM 1-3 ANOS)

Café da Tarde 15:00

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/02</u>	<u>02/02</u>	<u>03/02</u>
<u>06/02</u> Pão dog com margarina Achocolatado (50%) Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	<u>07/02</u> Banana picada Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>08/02</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>09/02</u> Torta de frango com abobrinha e cenoura Suco de laranja Kcal: 200,5	<u>10/02</u> Pão dog com requeijão Chá Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g
<u>13/02</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>14/02</u> Salada de fruta Biscoito de leite Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>15/02</u> Pão francês com requeijão Achocolatado Mamão picado Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>16/02</u> Bolo banana com aveia Achocolatado (50%) Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>17/02</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>20/02</u> Recesso	<u>21/02</u> Recesso	<u>22/02</u> Recesso	<u>23/02</u> Bolacha rosquinha logurte Banana picada Kcal: 106 CHO: 20,8g PTN: 1,9g LÍP: 2,0g	<u>24/02</u> Pão dog c/ requeijão Suco de laranja Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>27/02</u> Pão francês com requeijão + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>28/02</u> Mingau de chocolate (50%) Maçã picadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g			

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Patrícia D. Floriano